

Le tour du mont Viso

Avec ce voyage, nous vous proposons de faire le tour de ce sommet mythique, seigneur des Alpes du Sud, par un itinéraire , qui vous permettra enfin de réaliser de la façon la plus harmonieuse possible ce grand raid classique d'altitude sans portage, grâce à l'utilisation d'un animal de bât.

Au programme de cette semaine au pays du Bouquetin et de la Salamandre noire, une découverte complète et sauvage du Pays du Mont Viso entre Queyras et Piémont Italien, terre de contraste grandiose et d'accueil encore chaleureux.

Itinéraire

J1

De la haute vallée du Guil à Ciabot del Pra. Après un transfert pour La Monta nous rejoindrons le val Pellice et le Pays du Viso par le col Lacroix (2300 m), ancestral passage de voyageurs et colporteurs. Nuit au refuge Jervis (1700 m) au cœur d'un hameau d'altitude piémontais.

4 heures 30 de marche, dénivelé + 600 mètres / - 500 mètres. Nuit au refuge

J2

Traversée sur le refuge Barbara Lowrie par le col Manzol (2650 m) au pied du fier Monte Granéro (3050m). Nuit au pittoresque refuge Barbara Lowrie (1700 m).

5 heures 30 de marche, dénivelé + 900 mètres / - 900 mètres. Nuit au refuge

J3

Refuge Barbara Lowie, Pian Melze par le col della Giana (2560 m). Quittant le haut val Pellice et ses vastes pâturages sauvages, nous rejoindrons par le colle della Gianna la haute vallée du Pô, ancestral passage de la "route du sel" entre Provence et plaine du Pô. Nuit en refuge à Pian de Ré (2000 m) au pied des sources du Pô "le fleuve" de l'Italie du Nord, à la découverte de la gastronomie piémontaise.

5 heures de marche, dénivelé + 750 mètres / - 800 mètres. Nuit au refuge

J4

Randonnée, entre lacs et sommets, pour rejoindre le pied de la face est du géant des Alpes du Sud. Possibilité de gravir le Viso Mozzo (3020 m), somptueux et unique belvédère sur le pays du Viso. Nuit au refuge del Alpetto (2300 m) à l'ambiance intimiste.

5 heures 30 de marche, dénivelé + 950 mètres / - 250 mètres. Nuit au refuge

J5

Randonnée d'altitude qui nous permet, par le Passo Gallarino (2730 m), de contourner le mont Viso et rejoindre le vallon de Valante. Nuit au refuge Bagnour, petit refuge convivial niché dans le Bosco del Allévé, la plus grande forêt de Pin Cembro d'Europe.

6 heures de marche, dénivelé + 600 mètres / - 800 mètres. Nuit au refuge

J6

Remontée du vallon de Valante jusqu'au col de la Losette (2800 m), à l'ouest du mont Viso. Possibilité de monter à la pointe Joanne (3000 m), entre Queyras et Viso. Descente du vallon de Soustre qui nous mène à Chianale, l'un des plus beaux villages du Piémont italien. Nuit en gîte à Chianale (1800 m).

6 heures 30 de marche, dénivelé + 900 mètres / - 1200 mètres. Nuit au refuge

J7

Retour en Queyras, de Chianale à Saint Véran, par le col Blanchet (2900 m) et la haute vallée de Saint Véran. Du col Blanchet, sur la crête frontalière, dernier regard au Viso, avant de rejoindre Saint Véran. A Saint Véran (2050 m), visite du plus haut village d'Europe, puis transfert à Prat Haut pour la dispersion.

6 heures 30 de marche, dénivelé + 1100 mètres / - 900 mètres

Général

Important itinéraire

Les programmes sont donnés à titre indicatif. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement (météo, niveau des participants...). Nos accompagnateurs peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Attention : cet itinéraire peut être réalisé dans les 2 sens.

Caractéristiques du circuit

Altitude des hébergements : de 1700 m à 2600 m

Altitude maximum de passage : 3000 m

Nature du terrain : sur sentiers et terrains variés facile de montagne

Difficultés particulières : aucune.

Important

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement le Chalet Vie Sauvage

Chalet "Vie Sauvage" Prat Haut - 05350 Château Ville Vieille

04 92 46 71 72

E mail : chalet.viesauvage@wanadoo.fr

Couverture téléphone mobile : les réseaux portables fonctionne de manière irrégulière.

Encadrement

Accompagnateur en montagne (BE).

Hébergement

En refuges de montagne confortables.

Nourriture

Petits déjeuner et repas du soir pris dans les refuges, pique nique à midi.

Votre voyage

Moyens d'accès

Rendez vous :

Début du séjour : 9h30 à Prat Haut, au Chalet Vie Sauvage

Fin du séjour : Le dernier jour du séjour vers 17h au chalet "Vie Sauvage".

En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre :

- via Gap
- via le col du Lautaret et Briançon.

De Guillestre, rejoindre Ville Vieille puis prendre la direction Molines-Saint Véran. A 1,5 km après Ville Vieille, embranchement à gauche vers Prat Haut. Le chalet se trouve au bout du hameau de Prat Haut.

Si vous souhaitez voyager en train vous pouvez consulter les contacts suivants :

Pour la France :

SNCF - Tél : 3635 ou sur Internet www.sncf.fr ou www.dbfrance.fr

Dbfrance :

Tél. 01.44.58.95.40

Fax 01.44.58.95.57

e-mail : info@dbfrance.fr

Gare de Montdauphin - Guillestre, ligne de Briançon (Hautes Alpes)

De PARIS : Aller train de nuit Paris / Montdauphin – Guillestre ou train de jour TGV via Valence ou Grenoble.

Retour : train de nuit Montdauphin/Paris ou train de jour Montdauphin/Valence ou Grenoble puis TGV Valence ou Grenoble/Paris.

Correspondance :

En car Montdauphin / Moline en correspondance avec les arrivées de train en provenance de Paris ou Valence (33 km, +/- 10€). Renseignements & réservations auprès des autocars Petit Mathieu (voir ci-dessous).

GARE ROUTIERE : 05 Voyageurs 04 92 502 505 reservez votre navette.

GARE FERROVIAIRE : (SNCF) Montdauphin - Guillestre 61480; 04/92/51/50/50.

Parking : sur place

Transfert

Depuis la gare SNCF de Montdauphin – Guillestre un service de navette est mis en place pour desservir le Queyras tous les jours mais exclusivement en correspondance avec le train de nuit de Paris (arrivée vers 8h) et le train de Paris via Valence (arrivée vers 17h). Si vous pensez prendre l'une de ces navettes, celle du matin ou bien celle du soir, merci de bien vouloir vous adresser au :

Chalet Vie Sauvage

Tel. : 04 92 46 71 72

Mail : chalet.viesauvage@wanadoo.fr

En dehors de ces horaires le seul moyen de rejoindre le Queyras est le taxi (50 € environ).

Le prix ne comprend pas

- Les assurances
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les boissons, vins à table et dépenses personnelles

Equipement

Bagages

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 à 40 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Avant votre départ, nous mettrons à votre disposition des sacs de bâts, solides et étanches dans lequel vous devrez transférer vos affaires. Seul ce sac spécial pourra être mis sur l'animal. Il est de forme tubulaire et nous mettrons des sous-sacs plastique à mettre à l'intérieur.

Ce sac ne pourra pas excéder le poids de 7 Kg (sac compris). Il sera pesé avant votre départ pour équilibrer le chargement sur le cheval, son poids ne pourra pas changer durant la semaine.

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire

- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère.
- 1 cape de pluie (facultatif)
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de sandales ou paires de chaussures détente pour le soir.

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO).
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl
- Boule Quiès (facultatif)

- Papier toilette - Crème solaire + stick à lèvres.

Couchage

Drap de sac à prévoir, les hébergements sont équipés de couvertures

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Matériel fourni

Petit matériel pour les pique-niques.

Pharmacie collective

Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur

Bibliographie

Bibliographie

- "Le Queyras", Mathieux & Serge Antoine
- "Abriès, mon village natal", Boucier
- "Guide du Queyras", Jean Jacques Grados, Ed. La Manufacture
- "Parc Naturel Régional du Queyras", guides Gallimard

Cartographie

- Carte Michelin n°77
- Carte au 1/50 000e, Didier Richard n° 10 (Queyras-Haute Ubaye)
- Cartes au 1/25 000e IGN n°3537 ET TOP 25, Guillestre