

FICHE TECHNIQUE

COCKTAIL DE NEIGE A NEVACHE

Ski de fond / Raquettes

Initiation à la conduite d'attelage de chiens de traîneaux

7 jours / 6 nuits / 4 ½ jours d'activités

Dans cette fiche technique vous trouverez des renseignements complémentaires sur le séjour qui vous intéresse (itinéraires, caractéristiques du séjour, équipement personnel, équipement collectif, à savoir...).

Programme

A quelques 20 kilomètres de Briançon, il est une vallée où l'on fait encore dans l'authentique. Ni aménagement disgracieux, ni remontées mécaniques outrageuses, mais une vocation résolument nordique : le Val Clarée se donne à vivre, skis de fond aux pieds, et en toute sérénité. 80 km de traces (alternatif et skating) relient entre eux des hameaux de charme à l'architecture typique, où l'on sait couler des jours tranquilles au soleil de midi.

Le Ski de Fond

En Val Clarée, on skie dès Noël, et jusqu'à Pâques, sur un manteau neigeux de qualité avec en toile de fond le spectacle saisissant du massif des Cerces. Grandiose !

« Cent fois sur le métier, remettez votre ouvrage », alors les premières matinées sont consacrées à l'apprentissage des rudiments techniques essentiels, avant de se lancer vers des journées de découverte : Basse Vallée offerte à un ensoleillement tout méditerranéen, Haute Vallée classée où la fascination est à son comble, ou tendres vallons suspendus pour les plus audacieux. Et pour ceux qui souhaitent s'initier à la pratique du ski « skating », nous disposons d'un matériel spécifique, pour vous initier une ou 2 matinées.

La Raquette

Les hivers lourds de neige s'y déclinent en blanc et en bleu, ensoleillement à la clef. Autrement dit : du sur mesure pour la pratique de la raquette à neige. Vous aurez chaque jour le plaisir de découvrir un site nouveau, en toute discrétion, dans des paysages où la marche rejoint le mythe du trappeur solitaire. Dans le vallon du Creuset, ambiance givrée des espaces à la Jack London. Avec un brin de patience, vous surprendrez sûrement quelques chevreuils curieux.

En Haute Vallée, vous irez de surprise en surprise le long d'un chapelet de hameaux d'estive baignés de lumière et de soleil. Comme en hibernation, les traces de la vie rurale y sommeillent quatre mois durant, oui 4 mois, sous un épais manteau neigeux. Ambiance Grand Nord... oui, mais sous un ciel bleu !

La Randonnée Nordique

L'autre façon d'être du ski de fond. Plus qu'un ski, c'est une éthique. Face au sur-balisage et au tout-sécuritaire, il est encore permis de connaître les doux plaisirs de la glisse, loin des stades entretenus, là où la neige a la liberté de se décliner sous toutes ses formes, de la meilleure...à la moins bonne ! la liberté se paye. En Val Clarée, la virginité de nos espaces blancs se prête avec volupté aux plus gracieuses arabesques. Si le niveau du groupe est suffisant, vous pourrez essayer la randonnée nordique en fin de semaine. Si vous pensez être capable, inscrivez-vous sur la découverte de la randonnée nordique (fiche sur demande).

Les Chiens de Traîneaux

Nougat, Pulko, Puchka, Popoff, Queyrlin, Voulk, Vigur, Viking, Vick, nos malamuts et nos huskies, seront de la partie. Vous aurez l'occasion de goûter, chacun à votre tour, aux joies du mushing. Juste goûter, de quoi vous inviter à d'autres aventures insolites, plus haut, plus loin, dans la neige des grands espaces blancs.

Tourisme et activités traditionnelles ont opté pour la symbiose.

Notre équipe de moniteurs vous propose plusieurs activités "neige" pour composer librement votre séjour : ski de fond, balades en raquettes ou en traîneau à chiens, randonnées nordiques, luge, bonhomme de neige.

Chaque soir les moniteurs proposeront les différentes activités sur lesquelles vous pourrez vous inscrire. Vous pourrez tous faire du ski de fond, de la raquette et la séance de découverte de la conduite d'attelage.

Si l'un d'entre vous ne veut faire qu'une seule activité pendant toute la semaine, il pourra le faire, hormis la conduite d'attelage (1 seule séance) et la randonnée nordique.

Pour tous, il n'y aura pas d'activité le mercredi après-midi. Vous pourrez en profiter pour visiter Névache ou Plampinet, aller à Briançon, vous reposer, participer à une visite du Patrimoine (cadrans solaires ou fresques églises et chapelles).

Caractéristique du séjour

Altitude globale : entre 1100m et 1500m

Niveau

Chaque activité sera proposée à partir du niveau débutant. Ce séjour s'adresse à toutes les personnes qui veulent passer un séjour de détente à la neige et de découverte des activités "neige".

En ski de fond, 1 groupe débutant et 1 groupe moyen sachant descendre et s'arrêter en toute neige. En début de semaine, l'activité sera en demi-journée, en fin de semaine, des sorties journées seront proposées. Les débutants devront obligatoirement s'inscrire au début de la semaine.

En raquettes, il faut avoir l'habitude de faire des randonnées à pied d'au moins 4 heures de marche. Il faut 15 à 30 minutes pour s'adapter aux raquettes. Les sorties de demi-journées et de journées alternent.

En randonnée nordique, il faut avoir un niveau moyen en ski de fond, savoir s'arrêter en chasse neige, demi chasse neige ou pas tournant en toute neige ou avoir un niveau piste rouge en ski alpin. Cette activité sera proposée en fin de semaine aux personnes suffisamment à l'aise en ski de fond après le perfectionnement sur traces du début de semaine et si tout le groupe peut le faire.

Pour la conduite d'attelage, inutile d'en avoir déjà fait, vous apprendrez avec le musher. Vous ferez tous une séance de découverte de conduite d'attelage. Attention! ne croyez pas que cette activité ne soit pas sportive : la séance commence par apprendre à atteler les chiens, puis elle se fait sur une boucle de 3km sur un traîneau. Vous alternerez à tour de rôle.

Hébergement

Hôtel, , base chambre de 2 pers.

Equipement

HABILLEMENT:

Un sac à dos moyen pour les randonnées de journée (vêtement chaud, pique-nique, appareil photo)

Un anorak chaud et **imperméable**

Un pantalon chaud, ample et **imperméable**

Des collants chauds, bonnet chaud

Guêtres ou stop touts (facultatif)

2 à 3 paires de chaussettes, vêtements de rechange

Chaussures pour l'intérieur

Après-skis ou chaussures de randonnée de préférence pour les raquettes

Affaires de toilette (2 serviettes de toilette sont fournies à l'hôtel)

Maillot de bain et drap de bain pour le sauna
Pharmacie personnelle
Gourde si possible isothermique
Boules quies si vous êtes en chambre collective
1 photo si vous pensez prendre un badge de traçage des pistes pour la semaine

LE PRIX COMPREND

la pension complète du jour 01 le soir au jour 07 après le repas de midi
la taxe de séjour
4,5 jours d'encadrement dont 1 séance découverte de la conduite d'attelage
le prêt du matériel de ski ou de raquettes
les transports locaux pour les activités

LE PRIX NE COMPREND PAS

l'assurance annulation (2%) facultative,
l'assistance rapatriement (1%) facultative
la carte Passeport Montagne facultative
les transports aller et retour jusqu'à Névache
la participation au traçage des pistes (environ 7 € la séance)
les frais de garderie pour les enfants de 2 à 3-4 ans sans activité,
les boissons et dépenses personnelles

A savoir

FORMALITES :

Pensez à emmener avec vous :
-1 pièce d'identité (carte nationale d'identité, passeport ou permis de conduire)
- le formulaire d'assurance qui vous a été remis lors de votre inscription si vous avez souscrit l'assurance proposée par le Chalet Vie Sauvage ou les coordonnées de votre assurance personnelle.

RENDEZ VOUS

Le jour 01, dans l'après-midi, au gîte-hôtel, à Névache.

FIN DU SEJOUR :

Le Jour 07, en début d'après-midi après le déjeuner.
Les activités sont libres sans encadrement le matin.

LINGE DE MAISON

Nous vous prêtons 2 serviettes de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Changement de serviettes sur demande : 1,50 € par personne

ENTRETIEN DES CHAMBRES

Une personne passe tous les jours pour nettoyer la salle de bain, vider les poubelles et passer l'aspirateur si besoin. Par contre, nous ne faisons pas les lits sauf sur demande et avec un supplément de 5 € par jour et par chambre.

TÉLÉPHONE

Dans chaque chambre.

LA CIGARETTE

Nous vous demandons de ne pas fumer dans les chambres et dans l'ensemble de l'hôtel.

TRÈS IMPORTANT

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc...) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

MOYENS D'ACCES

En voiture

Par le nord, Grenoble - Col du Lautaret (répondeur 04 92 24 44 44) par la N91. Si le col du Lautaret est fermé, vous devrez passer par le Col Bayard et Gap (prendre la N85 à Vizille par La Mure).

Par le sud, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon.

Puis à Briançon, prendre la direction Col du Montgenèvre/Italie. A 3 km de Briançon, tourner à gauche vers la vallée de la Clarée, Névache est à 16 km.

Le Hameau du Roubion est immédiatement à droite en arrivant sur le plateau, 4 km, après Plampinet, bien avant le panneau Névache. Le gîte hôtel est en haut du hameau 2^{ème} rue à droite.

Autre possibilité, Chambéry - Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours - péage cher - 33,20 € l'aller / 41,40 € aller et retour en août 2009). Attention au GPS qui veut vous emmener sur Bardonecchia et col de l'Echelle (fermé l'hiver). A la sortie du tunnel (vous êtes à 1 heure de Névache), continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana - Sestrière- Col de Montgenèvre-Francia. A Cesana di Torinese, prendre la direction du Col de Montgenèvre - Briançon. Passer Montgenèvre, puis en bas du col, récupérer la route de Névache à La Vachette - Névache.

Quelque soit l'itinéraire que vous prenez l'hiver, vous devez toujours être équipés de pneus neige ou avoir des chaînes dans le coffre. Vous vous serez entraînés à les mettre avant de partir.

PAR TRAIN

Gare SNCF de Briançon, sur la ligne Marseille-Briançon, ou Valence-Briançon, ou Grenoble-Briançon (via Veynes). Le train de nuit à partir de Paris est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

Puis Navette Résalp sur réservation uniquement les week-ends au 04.92.20.47.50 (environ 13 à 14 € l'aller - 19 à 20 € aller-retour - Réduction enfant). Site : www.autocars-resalp.com.

Gare italienne de Oulx (ligne Paris-Turin) : Vous pouvez aussi prendre un TGV Paris - Oulx sur la ligne Paris-Turin. A Oulx, un car régulier de la Cie Resalp vous amènera à Briançon, puis vous aurez une 2^{ème} navette (sur réservation) pour Névache. Tél Resalp : 04 92 20 47 50 ou www.autocars-resalp.com. Si vous êtes nombreux, vous pouvez commander un taxi à Resalp pour aller directement de Oulx à Névache.

Attention : si vous devez prendre le train pour vous rendre sur place, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à 3 ou 4 semaines du départ) pour prendre votre billet, car certains ne sont ni remboursables ni échangeables.

DEPENSES PERSONNELLES :

prévoir un budget pour vos boissons et achats personnels.

Si vous désirez des informations supplémentaires, n'hésitez pas à nous re-contacter.