

Tour du Queyras

Activités : Raquette.

Environnements : Neige.

6 jours de marche

Groupe : de 2 à 14 participants.

Un itinéraire éblouissant pour découvrir les points de vue les plus sublimes et les hameaux les plus charmants de ce haut pays de lumière. Forêt de Chanteloube, sommet Bûcher, hameaux de Souliers, chalets de Clapeyto, col des Prés Fromage, crêtes des Glaisettes, lac de Roue... Que de belles saveurs à venir déguster au cours de cette sauvage et gourmande itinérance au cœur du pays queyrassin.

Itinéraire

J1 Accueil à Prats Hauts, déjeuner sur place puis départ pour une boucle de mise en jambe, d'essais de matériel, sensibilisation à la sécurité en montagne, nuit à Prats Hauts ou Saint Véran.

3h30 de marche +/- 350m dénivelé.

J2 Court transfert à Saint Véran, crêtes de Curlet (2380m), descente sur la Chalp, nuit dans la vallée des Aigues. Possibilité de visiter le village de Saint Véran. Nuit en gîte.

5h de marche dénivelé : +/- 600m

J3 De Molines à Montbardon par le col des Prés Fromage (2100m), les pâturages et le plateau de Fontantie (200m). Un étape de légende au coeur de la Vie Sauvage du Queyras. Nuit à Montbardon (1500m).

6 heures de marche, dénivelé + 500 mètres / - 600 mètres. Nuit en gîte

J4 Transfert de Montbardon à Brunissard. Journée en boucle au pays du grand blanc vers les Chalets de Clapeyto (2300m) hameau d'alpage endormi et enfoui sous la neige. Nuit à La Chalp d'Arvieux.

5 heures de marche, dénivelé + 600 mètres / - 650 mètres. Nuit en gîte

J5 De la Chalp d'Arvieux à Souliers par le col Tronchet (2300m) et la merveilleuse crête des Glaisettes. Nuit à Souliers (1800m) à la tradition pastorale encore bien présente.

5 heures de marche, dénivelé + 650 mètres / - 600 mètres. Nuit en gîte

J6 Transfert dans le fond de la vallée du Guil, au pays du Viso sur la frontière Italienne pour une journée moins physique mais plus d'exploration. Du hameau de la Monta, montée vers les

chalets de la médille et son belvédère exceptionnel sur les chamois et sur le mont Viso.
Descente sur le hameau de l'Echalp. Nuit en gîte.

5h de marche dénivelé : +/- 450m.

. J7 Découverte de ce pays du « bout du monde », en fonction de l'état, montée vers le Col Lacroix ou balade vers le belvédère du Mont Viso. Déjeuner puis séparation en début d'après midi.

3h de marche dénivelé : +/- 300m.

Général

Important itinéraire

NB : Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tous moments modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas.

Au cours de la semaine, des petites séances d'initiation et de sensibilisation à la pratique de la raquette en milieu hivernal non sécurisé seront mises en place par votre accompagnateur.

Ce voyage est réalisé en collaboration avec des partenaires.

Caractéristiques du circuit

Altitude globale : entre 1400m et 2500 m

Altitude des hébergements : 1700 m environ en moyenne

Durée des étapes : 5h de raquettes en moyenne par jour

Dénivelé positif moyen : 500 m par jour.

Dénivelé maximum : 800 m.

Altitude maximum de passage : 2500 m.

Nature du terrain : terrain moyenne montagne adapté à la pratique de la raquette. Pistes forestières et sentiers.

Difficultés particulières : circuit itinérant nécessitant une condition physique normale.

Important

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement :

Chalet "Vie Sauvage" Prat Haut

05350 Château Ville Vieille

Tel : 04 92 46 71 72

Fax : 04 92 46 81 27.

E mail : chalet.viesauvage@wanadoo.fr

COUVERTURE GSM : Couverture téléphone mobile fonctionne pratiquement sur l'ensemble de l'itinéraire (sauf J6 et 7).

Informations pratiques

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour : le jour 1 jusqu' à 14h.

Encadrement

Accompagnateur en moyenne montagne (BE).

Hébergement

6 nuits en gîte d'étape confortable et de charme, dortoir de 4 à 12 personnes.

Douche chaude tous les soirs.

Nourriture

repas pris dans les hébergements, pique-niques à midi.

Votre voyage

Rendez-vous

dans la matinée, à Prat-Haut.

Fin de séjour

Vers 14h au dernier gîte (possibilité de navette régulière jusqu'à la gare SNCF) ou bien navette gratuite pour revenir au Chalet Vie Sauvage à Prats Hauts

MOYENS D'ACCES :

Si vous venez en voiture :

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre:

- Via GAP
- Via le col du Lautaret et Briançon.

Renseignez vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

De Guillestre, rejoindre Château-Queyras puis prendre la direction Moline - Saint-Véran jusqu'à Moline en Queyras. A l'entrée de Moline, prendre à gauche la direction Italie, et dans le centre du village, prendre à nouveau à gauche la direction « Chalet Vie Sauvage ». A Gaudissard, prendre à nouveau à gauche la direction « Chalet Vie Sauvage » et suivre jusqu'à Prat-haut (2,5 km). Parking sur place.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Parking au gîte.

Attention : Les cols de l'Izoard, Agnel et Galibier sont fermés l'hiver. Certains sites ou GPS prévoient de vous y faire passer, mais l'accès y est complètement impossible. De même ne pas prendre les options par le tunnel du Fréjus et Oulx qui sont beaucoup plus longues et très couteuses.

Si vous venez en train :

Gare de Montdauphin - Guillestre, ligne de Briançon (Hautes Alpes)

De PARIS : Aller train de nuit Paris / Montdauphin – Guillestre ou train de jour TGV via Valence ou Grenoble.

Retour : train de nuit Montdauphin/Paris ou train de jour

Montdauphin/Valence ou Grenoble puis TGV Valence ou Grenoble/Paris.

Le circuit est prévu pour que vous puissiez prendre le train de jour qui part aux alentours de 15h de la gare de Guillestre Montdauphin pour Paris.

Veillez consulter la SNCF afin de connaître les horaires exacts au

08.92.35.35.35. Vous pouvez consulter le site de la SNCF. www.sncf.fr

Correspondance :

En car Montdauphin / Molines en correspondance avec les arrivées de train en provenance de Paris ou Valence (33 km, +/- 12 €).

Renseignements et réservation des cars Guillestre Montdauphin jusqu'à Molines en Queyras :
05 Voyageurs : 04 92 502 505

Transfert

QUEL QUE SOIT VOTRE MODE D'ARRIVEE (TRAIN OU VOITURE), VOUS DEVEZ IMPERATIVEMENT CONTACTER LE CHALET POUR EN INFORMER NOTRE CORRESPONDANT : 04.92.46.71.72.

Si vous venez en train le 1^o jour du séjour par le train de nuit de Paris et si vous souhaitez un transfert par car jusqu'au Chalet Vie Sauvage, à votre arrivée à Montdauphin - Guillestre, prendre la ligne régulière pour Molines en Queyras Pour tout renseignement contactez 05 voyagesurs (tel : 04 92 502 505) pour la ligne Montdauphin-Guillestre jusqu'à Molines en Queyras. A votre arrivée à Molines, appelez nous au 04 92 46 71 72 et nous viendrons vous chercher. Pour les autres trains il n' y a pas de navettes et vous devrez prévoir votre organisation.

Ces navettes fonctionnent tous les jours de Noël à la fin Mars.

Le dernier jour, vous pourrez prendre la navette régulière à partir de votre dernier hébergement ou bien nous pouvons vous rapatrier gratuitement jusqu'au Chalet Vie Sauvage à Prats Hauts.

Vos dépenses

prévoir un budget pour vos boissons et achats personnels.

Le prix comprend

Le transport des bagages, l'encadrement, le prêt des raquettes, bâtons et matériel de sécurité, l'hébergement en pension complète du déjeuner du 1^{er} jour jusqu'au déjeuner du dernier jour (inclus). sauf les boissons (pour plus d'informations, consulter la rubrique "le prix ne comprend pas").

Le prix ne comprend pas

Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,

Les assurances,

Les boissons.

Extension

Hébergement avant ou après le séjour : Chalet Vie Sauvage (36€ par personne en demi-pension en chambre de 3/4 lits) à réserver en appelant directement le Chalet Vie Sauvage.

Equipement

Bagages

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 40 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée (Pique niques, vêtement, appareil photos, ...).

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des véhicules.

Particularités Bagages

Prévoir un sac résistant. Les valises type avion ou valises à roulette sont déconseillées. L'hiver, l'accès et les abords des gîtes ou refuges peuvent être délicats, alors pensez à limiter les affaires à transporter (10kg).

Vêtements

Chaussettes de laine chaudes. Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.

Guêtres.

Chaussures de randonnée montantes et imperméables.

Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis.

Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable.

Un collant thermique type Carline.

Tee shirt ou sous vêtements chauds et respirants. Evitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène).

Pull-over chaud ou fourrure polaire.

Veste style goretex.

Bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire.

Paire de moufles et gants en soie ou polaire (à utiliser sous les moufles).

Paire de moufles de rechange ou gants.

Tenue d'intérieur pour les étapes.

Equipement

Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos.

Tampon « Ear » contre les ronflements.

Boules Quiès.

Nécessaire de toilette léger.

Du papier hygiénique et des mouchoirs.

Serviette de bain.

Un sac à viande.

Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.

Gourde isotherme (1,5 litre minimum).

Lampe de poche.

Couteau pliant type Opinel.

Appareil photo.

Pharmacie personnelle

Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (élastoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

Matériel fourni

- Raquettes modernes, légères et très maniables
- Bâtons télescopiques
- Trousse de premiers soins.
- Matériel de sécurité individuel (ARVA) et collectif (pelles, sondes)

Bibliographie

- "Le Queyras", Mathieux & Serge Antoine.
- "Parc Naturel Régional du Queyras", Ed. Guides Gallimard
- "La raquette à neige", Jean Marc Lamory, Ed. Didier Richard

Cartographie

- Carte Michelin n°77
- Carte au 1/25 000ème, IGN TOP25, Guillestre n° 3537 ET

Fiche Technique